

СТАНОВИЩЕ

От доц. Мариела Радославова Филипова, доктор

**Относно: Дисертационен труд за присъждане на образователна и
научна степен „Доктор“**

**в Област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
Професионално направление 7.4 Обществено здраве**

На тема:

**„ВЪЗМОЖНОСТИ НА МЕТОДИКАТА НА KNOTT И VOSS ЗА
ФУНКЦИОНАЛНО ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ ПРИ МОЗЪЧЕН ИНСУЛТ
В ОСТЪР И ПОДОСТЪР ЕТАП“**

представен от: Надя Петрова Манова

Научен ръководител: проф. д-р Иван Мазнев, доктор

Мозъчният инсулт е тежко неврологично заболяване, характеризиращо се с голяма болестност, тежка инвалидизация и смъртност. Въпреки многото теории, проучвания и изследвания все още се търсят комбинирани, кинезитерапевтични подходи за пълноценното възстановяване на пациентите.

Ранната диагностика, профилактика и лечение са основополагащи в търсенето на решения за предотвратяване на тежко изразен двигателен дефицит.

Представената разработка е в обем 205 страници. Трудът е онагледен е с 15 таблици, 7 графики, 9 фигури и 3 приложения. Библиографията включва общо 256 литературни източника, от които 58 на български автори и 198 на чуждестранни автори. Структуриран е правилно, според изискванията за този тип разработки. В съдържанието са обособени раздели, включващи: въведение, литературен обзор, постановка на изследването, цел, задачи, организация и методика на изследването, резултати, изводи и приложения.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването и е в обем от 47 стр. Представени са: социалната значимост на

заболяването, клиничното протичане, възможности за диагностициране, както и възможностите за терапевтиране. Налични са неточности в цитирането.

Във втори раздел са разгледани организацията, контингентът и методи на изследването. Проучването и изследването е проведено в УМБАЛ „Св. Анна“ - гр. София. Периодът за изследване на контингента е общо 5 години.

Работната хипотеза, целта и задачите на дисертационния труд да са конкретни и ясни. В проучването са включени 318 пациенти, разпределени в Експериментална група от 143 пациенти и в контролна група от 175 пациенти. Налични са критерии за включване и изключване в изследването.

Тестовата батерия е комплексна, като включва: Тест по Brunnstrom, Тест за Функционална оценка на движенията при увреждания на централния двигателен неврон, Тест по Michels за горен крайник, Тест по Rivermead (RMA) и др. Личи професионален опит на докторантката. Представена е авторска методика с подробно описание на всички части от нея.

В Глава III са отразени резултатите от приложението на собствената методика. Резултатите и анализите към тях са детайлно изложени като е използван пакет от статистическа програма – SPSS за обработка на получените данни. Използван е вариационен и алтернативен анализ. Анализът, който е представен показва значим ефект на подобрение в състоянието на пациентите. Представена е дискусия с анализ на получените резултати и обосновка на необходимостта от прилагане на специализирана кинезитерapia за адаптирано прилагане на методика по Knott и Voss в клинична обстановка.

По тази причина вниманието е насочено към адаптиране на предложената методика. В резултат от проведеното изследване се доказва значителното повлияване от приложената кинезитерapia. Наблюдава се статистически достоверен ефект на методиката при изследваните пациенти.

В дисертацията са формулирани изводи и обобщават резултатите от настоящото проучване. Налични са препоръки за практиката и приноси, които ще осигурят популяризиране и интегриране на предложената методика.

Заключение:

Представената за становище дисертация е научна разработка, с принос в областта на кинезитерapiята. Трудът е оригинален, има своите

достойнства и отговаря на изискванията за подобен тип разработки. В настоящият труд не се установява наличие на плагиатство.

Въз основа на изложеното до тук и съобразявайки се с изискванията на ЗРАСРБ, кандидатът отговаря на минималните национални изисквания на ЗРАСРБ (над 30 точки), на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав в НСА „Васил Левски“.

С убеденост давам своята **положителна оценка** и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да присъдят на **Надя Петрова Манова** образователна и научна степен „Доктор“, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

Гласувам с положителен вот!

Дата: 15.12.2024г.
гр. Благоевград

Изготвил становището:.....
/Доц. Мариела Филипова д-р/

STANDPOINT

By Assoc. Prof. Mariela Radoslavova Filipova, PhD

Subject: Dissertation for the award of the educational and scientific degree "Doctor" in the Field of Higher Education 7. Health and Sports, Professional Field 7.4 Public Health

On the topic:

**"POSSIBILITIES OF THE KNOTT AND VOSS
METHODOLOGY FOR FUNCTIONAL RECOVERY IN
ACUTE AND SUBACUTE STAGES OF STROKE"**

Presented by: Nadya Petrova Manova

Scientific supervisor: Prof. Dr. Ivan Maznev, PhD

Stroke is a severe neurological disease, characterized by high morbidity, severe disability and mortality. Despite many theories, studies and research, combined, kinesitherapeutic approaches are still being sought for the full recovery of patients.

Early diagnosis, prevention and treatment are fundamental in the search for solutions to prevent severe motor deficit.

The presented work is 205 pages long. The work is illustrated with 15 tables, 7 graphs, 9 figures and 3 appendices. The bibliography includes a total of 256 literary sources, of which 58 by Bulgarian authors and 198 by foreign authors. It is structured correctly, according to the requirements for this type of work. The content has separate sections, including: introduction, literature review, research design, goal, tasks, organization and methodology of the study, results, conclusions and applications.

The literature review is developed in direct connection with the topic of the study and is 47 pages long. The following are presented: the social significance of the disease, the clinical course, diagnostic options, as well as the possibilities for therapy. There are inaccuracies in the citation.

The second section discusses the organization, contingent and methods of the study. The study and research was conducted at the University Hospital "St.

Anna" - Sofia. The period for studying the contingent of patients is a total of 5 years.

The working hypothesis, the goal and the tasks of the dissertation should be specific and clear. The study included 318 patients, divided into an Experimental group of 143 patients and a control group of 175 patients. There are criteria for inclusion and exclusion in the study.

The test battery is complex, including: Brunnstrom Test, Test for Functional Assessment of Movements in Central Motor Neuron Damage, Michels Test for Upper Limb, Rivermead Test (RMA), etc. The professional experience of the doctoral candidate is evident. An author's methodology is presented with a detailed description of all parts of it.

Chapter III reflects the results of the application of the own methodology. The results and the analyses to them are presented in detail, using a statistical program package - SPSS to process the data obtained. A variational and alternative analysis was used. The analysis presented shows a significant effect of improvement in the patients' condition. A discussion is presented with an analysis of the results obtained and a justification of the need to apply specialized kinesitherapy for adapted application of the Knott and Voss methodology in a clinical setting.

For this reason, attention is focused on adapting the proposed methodology. As a result of the conducted study, the significant impact of the applied kinesitherapy is proven. A statistically reliable effect of the methodology is observed in the studied patients.

The dissertation formulates conclusions and summarizes the results of the present study. Recommendations for practice and contributions are available that will ensure the popularization and integration of the proposed methodology.

Conclusion:

The dissertation presented for opinion is a scientific work, with a contribution to the field of kinesitherapy. The work is original, has its merits and meets the requirements for similar types of work. No plagiarism is found in this work.

Based on the above and in accordance with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria, the candidate

meets the minimum national requirements of the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria (over 30 points), the Regulations for its implementation and the Regulations for the development of the academic staff at the National Sport Academy "Vasil Levski".

With conviction, I give **my positive assessment** and propose to the esteemed members of the Scientific Jury to award **Nadya Petrova Manova** the educational and scientific degree "Doctor", in the field of higher education 7. Health and Sports, professional field 7.4. Public Health.

I vote in the affirmative!

Date: 15.12.2024

Prepared the standpoint:.....

Blagoevgrad

/Assoc. Prof. Mariela Filipova Ph.D./